

Ipnatismo e Mesmerismo

Andrea Pellegrino intervista **Marco Paret**

Marco Paret, uno dei massimi esperti europei di PNL (di cui è Master Trainer), tecniche di comunicazione ipnotica e coaching è direttore dell'ISI-CNV, Istituto Internazionale di Programmazione Neuro-Linguistica e Ipnosi di Nizza, uno dei centri di maggior rilievo per la ricerca e la formazione di operatori professionali in queste materie. Da diversi anni svolge un'intensa attività di conferenziere in tutto il mondo e collabora nel settore della formazione con alcune delle più grandi aziende italiane.

Nella nostra libreria abbiamo notato un interesse sempre vivo nei confronti delle tecniche di ipnosi e autoipnosi. Sono molti infatti i soggetti che si affidano a questa tecnica. Che cos'è l'ipnosi e quando si manifesta?

L'ipnosi è uno stato naturale della mente di equilibrio mente-corpo. Raggiungendo tale equilibrio l'organismo si rigenera e trova soluzioni. È provato infatti che con l'ipnosi si può smettere di fumare, controllare il proprio peso, raggiungere i propri obiettivi e risolvere tutta una serie di problemi psicosomatici. L'ipnosi può essere utile al professionista, all'operatore di tecniche alternativa (agopuntura, reiki, pranoterapia ecc...) ed a tutti (nella forma dell'autoipnosi che consiste nell'ingenerare su sé stessi lo stato di equilibrio mente corpo descritto sopra). Chiunque può manifestarla purché condotto con le tecniche adeguate.

Esistono anche stati naturali di ipnosi che si manifestano nella vita di tutti i giorni.

Quali sono le tecniche che possono indurre a uno stato di ipnosi?

Dato che è uno stato naturale che si recupera vi sono molte tecniche differenti.

Esistono tecniche verbali e tecniche non verbali. Le tecniche verbali sono utili, soprattutto per risolvere certe problematiche di rapporto con gli altri. Le tecniche non verbali sono molto naturali e corrispondono al naturale funzionamento della mente che è non verbale. Con queste tecniche portiamo l'inconscio ad affiorare e così possiamo entrare in miglior contatto con esso. La maggior parte dei problemi del mondo moderno sono legati a un cattivo rapporto col proprio inconscio, invece con l'ipnosi si costruisce l'unità della personalità. La persona si sente più completa e felice.

Ci possono essere dei casi in cui nell'ipnosi regressiva alcuni ricorsi vengono "indotti"?

Un buon ipnotista regressivo non suggerisce, ma lascia all'inconscio esprimersi. L'insegnamento che diamo nel nostro corso di ipnosi regressiva è che ogni cosa che emerge ha un suo valore. Inganno inoltre come cambiare attraverso le tecniche regressive.

In tutte le regressioni da noi effettuate le persone, hanno avuto, un profondo, positivo, cambiamento. Tra l'altro, con le tecniche non verbali, la regressione è ancora più semplice, perché ancora più naturale.

Cos'è invece il mesmerismo e cosa si intende per forza magnetica?

Con forza magnetica si intende nel linguaggio corrente, quel particolare carisma, attrazione, che una persona esercita sugli altri e sull'ambiente. Nell'accezione relativa al mesmerismo, tale forza viene amplificata con esercizi appositi, che portano a poter effettuare induzioni ipnotiche più rapidamente e semplicemente. Si tratta di qualcosa che tutti possono sviluppare. Si tratta quindi dello sviluppo e trasmissione di una forza naturale.

Mesmerismus è il nome che noi diamo all'insegnamento che trasmettiamo dove si fondono ipnosi, simbolismo energia: è un'antica tradizione ermetica risalente fino a Paracelso e prima ancora agli egizi. Il nome viene da **Mesmer**, medico austriaco.

Le teorie di Mesmer sono superate oppure si possono applicare nel mondo moderno? Perché la scienza ufficiale non le ha mai riconosciute?

Il mesmerismo è una via occidentale al miglioramento dell'uomo e la riscoperta del proprio sé profondo non verbale, i nostri allievi escono entusiasti dai nostri corsi e stupefatti da come nuove prospettive si aprono loro davanti.

Quanto alle opinioni scientifiche sul perché degli effetti, sono variegati e ci sono varie ipotesi. Alcuni esperimenti confermano gli assiomi di Mesmer. In particolare sono stati eseguiti esperimenti sul magnetismo umano e si è visto che addirittura gli animali possono sentirne gli effetti. I concetti di Mesmer sono coerenti con quanto ci insegnano la fisica quantistica e le discipline orientali e estremamente semplici da capire ed applicare.

Comunque quello che è importante al di là del punto di vista teorico è che vi sono dei risultati. Successivamente le spiegazioni che possono essere date sono tante. Quello che importa è che le persone ritrovano sé stesse e cambiano profondamente.

Non perderti la conferenza
domenica 8 Maggio ore 18:00
presso la Libreria Gruppo Anima
- ingresso gratuito -

Gruppo di pensiero

Avatar
Cultura e Umanità



Gli incontri settimanali continuano con un nuovo corso del ciclo "Biologia eterica della Psiche" che durerà circa un anno e avrà come tema **"Biologia e realtà eterica"**

Sarà condotto come di consueto da **G. Toni Anzelmo e Otto Fischbach** si svolgerà presso la Libreria Gruppo Anima ogni sabato mattina dalle ore 10:15 alle 12:00

Il corso è gratuito e aperto a tutti!