

# IL POTERE DEGLI SCIAMANI E DEGLI ANIMALI TOTEM

Lo sciamanesimo è una forma di spiritualità molto antica. La sua caratteristica principale è quella di non essere una religione composta da gerarchie o istituzioni. Non troviamo infatti in nessuna cultura sciamanica un tempio o una legge da seguire. Lo sciamanesimo si basa invece sull'incontro diretto con gli Spiriti e su una fitta rete di corrispondenza tra medicina, magia e mistica che sono tutti elementi fondamentali di questo tipo di spiritualità e che viaggiano in parallelo.

È interessante capire il concetto di malattia e di sofferenza secondo lo sciamanesimo. Metaforicamente parlando, l'uomo, durante il suo percorso di vita, corre il rischio di perdersi nei sentieri di una oscura foresta che simboleggia le malattie. **Il compito dello sciamano è proprio quello di recuperare le anime e aiutarle a tornare sulla giusta strada.** A livello etnografico e antropologico è interessante notare come i metodi utilizzati dagli sciamani siano universalmente basati sugli stessi principi;

A CURA DI ANDREA PELLEGRINO

pratiche primordiali del tutto simili in ogni parte del mondo, anche presso popolazioni mai venute in contatto tra loro, come gli *Indios* del Rio delle Amazzoni e gli aborigeni australiani.

Il pensiero magico che sta alla base della concezione del mondo secondo lo sciamanesimo è fortemente permeato del senso del divino. Una sacralità che si riflette in ogni aspetto della natura che è vista come un grande dono per gli esseri umani. È proprio da questa che lo sciamano trae rimedi, aiuti e consigli. **I rituali di guarigione e protezione per lui sono un mezzo attraverso il quale porsi come intermediario tra il mondo degli spiriti e il mondo reale.** Egli è in grado di tradurre il linguaggio della natura, popolata da entità. È in grado di interpretare la voce del vento e dell'acqua, delle stelle e della luna e, soprattutto, comprende il linguaggio degli animali. È un linguaggio ancestrale, non limitato alla parola ma simbolico. Una sorta di idioma

segreto che solo chi ha un'anima preparata e predisposta può comprendere. Tutto questo insegna a non separare il mondo visibile da quello invisibile, la forma fisica da quella spirituale. **Tradurre il linguaggio della natura significa creare un ponte che unisce l'uomo alle energie cosmiche senza barriere di spazio o di tempo.**

## ANIMALI SACRI E TOTEM

Sin dall'antichità l'uomo ha osservato gli animali selvatici notando in loro un potere vitale al quale attingere. Prendendo questo potere, nell'ottica sciamanica, l'uomo è in grado di affrontare meglio le sfide e i pericoli della vita. Da qui la necessità di allenare una sorta di alleanza con gli spiriti degli animali. Lo sciamanesimo crede che sin dall'infanzia l'uomo dispone di un animale alleato. Finché però non conosciamo il nostro animale e non stringiamo un rapporto più forte con lui, non possiamo attingere che in minima parte al suo potere. Si possono avere più animali di potere e solitamente gli sciamani ne hanno diversi in quanto necessitano di numerosi poteri per affrontare il loro lavoro con gli spiriti.

**Nelle varie tradizioni gli animali di potere prendono nomi diversi: animale totem, nagual, doppio animale etc. Il legame tra uomo e spirito animale diventa man mano sempre più forte in modo che quest'ultimo diventi una sorta di anima aggiuntiva.** Alcuni animali di potere sono alleati non personali, ma sono totem di un'intera famiglia o di una categoria o di una nazione: si ritrovano negli stemmi araldici ad esempio, così come gli Stati Uniti hanno il totem dell'Aquila, lo stesso dell'antica Roma: e infatti entrambi

i popoli tendono a creare vasti imperi, così come l'Aquila vola altissima tenendo sotto controllo un territorio molto ampio.

Ecco le caratteristiche dei **5 principali Animali Totem**:

- **LUPO**: intelligenza, connessione profonda con l'istinto, libertà;
- **GUFO**: Intuizione e capacità di vedere ciò che gli altri non vedono, cambiamento, saggezza;
- **ORSO**: forza, audacia, leadership. Solitudine, tranquillità e riposo;
- **FALCO**: messaggero del mondo degli spiriti, visione chiara, predatore, consapevolezza spirituale;
- **VOLPE**: vede attraverso l'inganno, intelligenza, capacità di orientamento, affinità con il lavoro onirico.



## LIBRI CONSIGLIATI

*Magici Animali di Potere* di Milena Rao - Edizioni Psiche2

*I segreti degli sciamani* di Sandra Ingerman - Macro Edizioni

*Sciamanesimo brasiliano* di Pierluigi Lattuada - Anima Edizioni

*Pratiche sciamaniche* di Alessandra Comneno e Maurizio Balboni - Anima Edizioni